

きょうのメニュー



10月21日 (水)



わかめご飯



豆腐ハンバーグ サラダ菜

マカロニサラダ



みそ汁(大根、お麩)



今日のマカロニサラダにはりんごが入っています！
マカロニと同じ大きさに切っているので、見た目は
いつもと変わりありませんが、食べると食感の違いと
りんごの甘さがあってとってもおいしいです!(^^)!



エネルギー 446 Kcal タンパク質 15.7 g
脂質 13.3 g 塩分 2.0 g